



NIEUWSBULLETIN

WEEK 14

Maart/April

Activiteitenagenda

Maandag

31

15.00 uur Mind & Fit in het Grand Café. Bewegingsles waarin coördinatie, balans, flexibiliteit, spierkracht en geheugen worden getraind. Eigen bijdrage is 5 euro p.p. (graag contant meenemen).

19.00 uur De kerkdienst van de Nicolaaskerk in het Wijkhuys, o.l.v. pastoor Jellema.

Dinsdag

1

14.30 uur Koersbalmiddag in het Grand Café, georganiseerd door de Seniorenvereniging Haren.

Woensdag

2

15.00 uur Sjoelen in het Grand Café.

Donderdag

3

14.30 uur Repetitie van het Westerholm koor in het Grand Café.

Vrijdag

4

9.45 - 10.00 uur Meditatie o.l.v. geestelijk verzorger Job-Jan ten Horn in de stilteruimte.

11.00 uur Bewegen met Marijke in de fitnessruimte.

12.00 uur Het restaurant is geopend i.p.v. 's avonds.

16.30 uur Eerste bijeenkomst "Fijn en veilig oud worden, kan dat nog?" in het Grand Café (alleen als u bent aangemeld!).

Zondag

6

15.00 uur Thee en gezelligheid in het Grand Café.

Grand Café Westerholm

- Elke dag samen koffie drinken vanaf 10.00 uur. In het weekend vanaf 10.30 uur.
- Het restaurant is elke dag geopend van 17.00-18.30 uur.

Diensten

- Het Grand Buffet is dagelijks geopend van 11.00-14.30 uur.
- De kaasboer staat elke dinsdagmiddag om 14.30 uur met zijn kaasbus bij Westerholm.

Bewegen

- Van maandag t/m donderdag bewegen in het Grand Café, 11.15 uur
- Elke vrijdag bewegen met Marijke in de fitnessruimte, 11.00 uur

Activiteiten

- Op maandagochtend, dinsdagochtend, dinsdagmiddag, donderdagochtend en donderdagmiddag wordt er gebiljart. Heeft u interesse om mee te doen, dan kunt u dit kenbaar maken bij de receptie.
- Op maandagmiddag wordt er gebridged in het Grand Café. Heeft u interesse om mee te doen, loop dan gerust even langs bij het bridgen.

Mededelingen