



NIEUWSBULLETIN

WEEK 8

Feb

Activiteitenagenda

Maandag

17

15.00 uur Mind & Fit in het Grand Café. Bewegingsles waarin coördinatie, balans, flexibiliteit, spierkracht en geheugen worden getraind. Eigen bijdrage is 5 euro p.p. (graag contant meenemen).

19.00 uur De kerkdienst van de Nicolaaskerk in het Wijkhuys, onder leiding van pastoor Oosting.

Dinsdag

18

14.30 uur Koersbalmiddag in het Grand Café, georganiseerd door de Seniorenvereniging Haren.

Woensdag

19

15.00 uur Sjoelen in het Grand Café.

Donderdag

20

14.30 uur Repetitie van het Westerholm koor in het Grand Café.

Vrijdag

21

9.45 - 10.00 uur meditatie o.l.v. Job-Jan, geestelijk verzorger, in de stilteruimte.

11.00 uur Bewegen met Marijke in het Grand Café.

11.00 - 12.00 uur spreekuur van de bewonersraad (in kantoor achter de receptie)

15.30 uur Documentaire op groot scherm in het Grand Café. 'Wilhelmina, een leven voor de troon', aflevering 4. Bij de terugkeer in Nederland hoopt koningin Wilhelmina nog even dat oude verhoudingen in de politiek doorbroken kunnen worden. Als dat niet het geval blijkt, is haar energie op. In 1948 geeft ze het stokje over aan haar dochter Juliana.

Zondag

23

15.00 uur Thee en gezelligheid in het Grand Café.

Grand Café Westerholm

- Elke dag samen koffie drinken vanaf 10.00 uur. In het weekend vanaf 10.30 uur.
- Het restaurant is elke dag geopend van 17.00-18.30 uur.

Diensten

- Het Grand Buffet is dagelijks geopend van 11.00-14.30 uur.
- De kaasboer staat elke dinsdagmiddag om 14.30 uur met zijn kaasbus bij Westerholm.

Bewegen

- Van maandag t/m donderdag bewegen in het Grand Café, 11.15 uur
- Elke vrijdag bewegen met Marijke in de fitnessruimte, 11.00 uur

Activiteiten

- Op maandagochtend, dinsdagochtend, dinsdagmiddag, donderdagochtend en donderdagmiddag wordt er gebiljart. Heeft u interesse om mee te doen, dan kunt u dit kenbaar maken bij de receptie.
- Op maandagmiddag wordt er gebridget in het Grand Café. Heeft u interesse om mee te doen, loop dan gerust even langs bij het bridgen.

Mededelingen

- Nieuwe expositie Westerholm. Op de vaste expositie plaats bij de receptie en de gang naar het Beatrixhuis hangt het werk van Marieke Keuning.
- De expositie van de Stichting Het Behouden Blik is te bewonderen in onze vitrine. Op Woensdag 9 april zal er in de middag een presentatie gegeven worden door de Stichting Het Behouden Blik in het Grand Café van Westerholm.
- In overleg met de bewonersraad is besloten om het gezamenlijke koffiedrinken in de ochtend vanaf nu in het winkelgedeelte van de zaal te laten plaatsvinden.