



# Heden

Jaargang 25 – nummer 3



Expositie



Geschiedenis van  
Westerholm

Westerholm in  
coronatie

Activiteiten

Vrienden van  
Westerholm



## Huismagazine Heden

Het Heden is sinds 1995 een informatief magazine van Westerholm in Haren. De uitgave verschijnt drie keer per jaar en is bedoeld voor (wijk) bewoners, medewerkers, familie, vrijwilligers en andere belangstellenden. Het heeft een aantal vaste rubrieken die we iedere uitgave actualiseren. De wisselende rubrieken, zoals interviews, gedichten, verslagen en nieuws ontstaan door de inbreng van bewoners en medewerkers. De redactie is eindverantwoordelijk voor de totale inhoud van het Heden.

### Redactie

Mevr. M. Kip, voorzitter  
Mevr. B. Arends, namens cliëntenraad  
Mevr. T. Zuidema  
Mevr. R. Vos  
Mevr. A. Tilman  
Mevr. M.H.B.M. Suurmeijer

### Vormgeving

De heer J. Langeveld

### Leden van de bewonersraad

Namens Westerholm:  
Mevr. B. Arends, voorzitter  
Mevr. H.C. de Kleijn, secretaris  
Mevr. J. Roorda-Torreman  
De heer B. Dölle  
De heer G. Enschede  
De heer S. Pakker  
Namens huurders:  
De heer J. Noordhoff  
Namens Seniorenzorg in de wijk:  
Mevr. A. Lameijer-van der Laan  
De heer P.J. Doornbos

### Leden menucommissie

Mevr. W.M. Vos  
Mevr. E.O.A.A. Poutsma-Smilde  
De heer P.J. Doornbos  
De heer B. Dölle  
Mevr. W. van der Veen  
Mevr. T.C.T. Wijngaarden

### Kopij

Kopij voor de volgende uitgave van het Heden kunt u voor 26 november 2020 inleveren bij de receptie of mailen naar [redactie@westerholm.nl](mailto:redactie@westerholm.nl)

## Inhoud

Voorwoord .....	2
Ontwikkelingen in en rond het gebouw.....	3
Prijsvraag 3x .....	4
Westerholm in Coronatijd .....	5
Berichten uit de Bewonersraad.....	7
Week van de Zorgtechnologie .....	7
Nieuwe Medewerkers .....	8
Palliatieve Zorg .....	10
Hulp bij dementie .....	10
Stichting Vrienden van Westerholm .....	11
Westerholm in Coronatijd .....	12
Boekentips .....	14
Expositie .....	15
Concerten in Coronatijd .....	16
Bericht van de Personeelsvereniging .....	17
De klachtenregeling bij Westerholm .....	17
Westerholm 50 jaar .....	18
De historie van Westerholm – deel 3 .....	19
Faciliteiten .....	20
Wijkbewoners in de Coronaperiode .....	22
Activiteiten bij Westerholm .....	24
Vervoersmogelijkheden .....	26
Buurtbewoner aan het woord .....	27



# Voorwoord

## *Zekerheden*

Ieder jaar opnieuw is er weer het moment van besef van het naderende einde van de zomer. Het is een subtiele ervaring, een windvlaagje dat net even anders voelt, een geur die net even aardser is, een zonnestraal die ineens wat zachter schijnt. Hoe subtiel de ervaring ook is, des te groter is het belang van het moment. De zekerheid dat wát er ook gaande is in de wereld, de seizoenen komen en gaan.

In deze tijd waarin we ons best doen om te leven met het coronavirus, hunkeren we naar de zekerheid dat het virus niet zal toeslaan. We hopen dat er snel een vaccin of medicijn gevonden zal worden, en zolang dat nog niet zo is, hopen we dat we niet in contact komen met het virus. En mocht dat onverhoopt wel zo zijn, dan hopen we dat we er niet doodziek van worden.

In de tussentijd maken we er wat van met elkaar. Nu lichamelijk contact beperkt is tot naasten en huisgenoten, vinden we nieuwe manieren om met elkaar te communiceren. Door te zwaaien, te buigen, de hand op het hart, door digitaal te communiceren. Kleine gebaren doen heel veel, aandacht en oprechte interesse blijven mogelijk. Vaak zit het in de details, in de subtiliteit van het gebaar en het moment.

We komen een heel eind en zoals gezegd we maken er wat van. Toch wachten we op het

moment dat we vrij kunnen zijn in onze communicatie, in de zekerheid dat we niet ziek zullen kunnen worden door contact in elkaars nabijheid.

Zoals we zeker weten dat het nieuwe seizoen in aantocht is, zo weet ik zeker dat het moment komt dat we weer onbelemmerd met elkaar zullen kunnen communiceren. Wij mensen kunnen **immers niet zonder ...**

Met een vriendelijke groet,

*Dineke Katerberg*

directeur-bestuurder





# Aan de slag met het opknappen van het bestaande gebouw!

Eerder berichtte ik u al over de modernisering van het bestaande gebouw. Immers, we willen graag dat Westerholm ook in de toekomst een plek zal zijn waar mensen fijn en veilig oud kunnen worden, op hun eigen manier. Het gebouw moet aan de nodige eisen van bereikbaarheid, toegankelijkheid en veiligheid blijven voldoen. En natuurlijk moet ook de uitstraling passen bij de eisen van de tijd. We zullen daarom ook aandacht besteden aan stoffering, meubilair en verlichting. We gaan voor ledverlichting, zodat we ook rekening houden met duurzaamheid. Wat dat laatste betreft: we zijn gecertificeerd met energielabel A. Met een gebouw dat grotendeels al 50 jaar oud is, is dat een heel mooie prestatie!

Als eerste gaan we de telefonie moderniseren. We gaan zorgen voor rechtstreekse verbinding van derden met medewerkers, en voor een goede spreek-luisterverbinding. Dat als u op uw alarmknop drukt omdat u hulp nodig hebt, u ook direct met een medewerker kunt spreken, ook als u niet op uw appartement bent. En dat overal in het gehele gebouw, een goed bereik is van internet, zodat we altijd overal digitaal kunnen communiceren.

Een aantal van u heeft gemerkt dat we regelmatig de tappunten in uw appartement spoelen. Dat heeft te maken met monsternames in het kader van het legionellabeheer. Als er sprake is van bepaalde waarden moet er extra gespoeld worden. Het aanpakken van het waterleidingnetwerk in het gebouw heeft te maken met dit legionellabeheer. Als deze aanpassingen gedaan zijn, dan verwachten we dat we minder spoelacties hoeven uit te voeren.

Al met al gaan we een periode tegemoet waarin u geregeld werklui zult treffen. Zij zullen herkenbaar zijn aan een naambordje waarop staat dat zij bezoeker zijn. En natuurlijk zullen zij zich houden aan de coronamaatregelen: gezondheidscheck van tevoren, registratie bij binnenkomst van het gebouw, 1,5 meter afstand houden, geregeld handen wassen en hoesten en niezen in de elleboog.

Al het werk zal ongetwijfeld enige overlast geven, ook al doen we ons best om dit zoveel mogelijk te voorkomen. Als we uw appartement moeten betreden, dan stemmen wij dit met u af. In alle andere situaties zullen wij slechts communiceren over de overlast als er iets bijzonders aan de hand is. En natuurlijk zullen wij u blijven informeren over de acties die we gaan ondernemen.





In de vorige uitgave van het Heden (afgeleid van de oorspronkelijke naam 'Wat het heden ons brengt') hadden wij een prijsvraag uitgeschreven. We zijn op zoek naar een nieuwe naam voor ons huisorgaan, een naam die recht doet aan de huidige inhoud: zorgen voor de onderlinge verbinding tussen alle mensen die samen de gemeenschap van Westerholm vormen, (wijk)bewoners, medewerkers, familieleden, contactpersonen en vrijwilligers. Op de oproep zijn zo weinig suggesties binnengekomen, dat wij hem nog een keer herhalen: wilt u een passende nieuwe naam bedenken voor het Heden?

En nu we toch bezig zijn, breiden we ons verzoek uit. We zijn ook op zoek naar een goede benaming voor het restaurant, omdat de term restaurant de inhoud niet in alle opzichten dekt. In een restaurant kun je in principe de hele dag terecht, er is een vaste menukaart en iedereen kan er terecht. In Westerholm is in de recreatiezaal op een vast moment (dat is nu tussen 12.00 en 13.30 uur) gelegenheid om samen warm te eten en is er keuze uit twee verschillende menu's. Wilt u een suggestie doen voor een passende naam hiervoor?

En tenslotte is er een derde huiskamer gekomen op de tweede verdieping. We hebben twee huiskamers, het Holmhuys en het Tuinhuys, welke naam kunt u bedenken die deze reeks aanvult?

Wij doen een beroep op uw creativiteit en alle suggesties zijn welkom!

Het liefst ontvangen wij natuurlijk voor zowel het Heden, als voor het restaurant als voor de derde huiskamer uw idee voor een nieuwe naam, maar u kunt uiteraard ook met één of twee suggesties komen. Voor elke categorie wordt door een deskundige jury een winnaar uitgekozen, de prijs is een cadeaubon van 15 euro.

Ideeën kunnen tot uiterlijk 1 december 2020 worden ingeleverd bij de receptie of gemaïld worden naar

[redactie@westerholm.nl](mailto:redactie@westerholm.nl)







Tussen het vorige en het huidige nummer van het Heden ligt een heel ongewone periode: die van de lockdown vanwege het uitbreken van de corona-pandemie. **Voor iedereen was het 'nieuwe normaal' schrikken en wennen, maar voor de bewoners van zorginstellingen zoals Westerholm gold dat in nog grotere mate.** Vanaf half maart – in Westerholm uit voorzorg al een week eerder – gingen de deuren op slot, mochten bewoners niet meer naar buiten en konden zij binnen geen bezoek meer ontvangen.

In de afgelopen maanden is veel gesproken en gepubliceerd over wat de lockdown betekend heeft voor de bewoners van zorginstellingen. De strenge regels waren bedoeld om de ouderen te beschermen, maar naarmate de lockdown langer duurde, rees de vraag of het middel niet erger was dan de kwaal. Op deze vraag is – nog? – geen duidelijk antwoord te geven, maar dat de beperkingen veel gevraagd hebben van bewoners en medewerkers staat als een paal boven water.

Om een indruk te geven van Westerholm in coronatijd staat op de twee middenpagina's **van deze uitgave een fotocollage** als beeldverslag en volgt hieronder een korte samenvatting van de gesprekken die de redactie met mevrouw Masseling, mevrouw Van Hoorn en mevrouw Arends over de coronatijd heeft gevoerd.

De sfeer in Westerholm typeren zij als goed, of zelfs als bijna gewoon. Natuurlijk was er soms wel enige sprake van opstandigheid vanwege de beperkingen, maar dat hoort erbij en daar werd ook altijd met begrip op gereageerd. Er werd door de directie ook goed uitgelegd, waar de beperkingen voor bedoeld waren: van iedereen werd voorzichtigheid en zorgvuldigheid verwacht om een uitbraak van corona buiten de deur te houden. Deze uitleg stond in de nieuwsbrieven die heel regelmatig verschenen. Ze waren soms wel wat ingewikkeld, de instructies mochten voor mevrouw Masseling wel wat korter, maar mevrouw Van Hoorn leefde met nieuwsbrieven. Ook mevrouw Arends stelde de uitgebreide toelichting op de steeds weer veranderende situatie op prijs.

**Voor het onderhouden van de contacten met 'buiten' was de telefoon onontbeerlijk.** Telefoneren is niet voor iedereen even makkelijk, daarom was de spreek-/luisterverbinding op de begane grond die na een paar weken geïnstalleerd werd, een uitkomst. Na enige weken elkaar alleen maar horen, kon je elkaar ook weer, zij het achter glas, zien!

Omdat er niemand van buiten meer binnen mocht komen, werden er door de medewerkers allerlei extra activiteiten georganiseerd. Het samen bewegen bijvoorbeeld, werd zeer gewaardeerd, evenals het vertonen van **de serie 'The Crown'**. **Veel waardering is er voor de medewerkers, die altijd lief, behulpzaam en beleefd waren en zich zo geweldig hebben ingezet om de bewoners zo goed mogelijk door deze moeilijke tijd heen te helpen.**



Al met al kunnen we constateren dat Westerholm deze moeilijke periode goed heeft doorstaan, maar natuurlijk was de opluchting groot, toen de grootste beperkingen voorbij waren. Weer gewoon naar buiten kunnen, je eigen rondje kunnen lopen en je dierbaren weer kunnen ontvangen, daar kun je eigenlijk niet zonder.

## Hoe hebben de medewerkers de Coronatijd beleefd?

Het was in de Coronatijd erg stil in Westerholm, er kwam geen bezoek meer. Dit was voor de bewoners ook erg moeilijk. Niet iedereen begreep waarom er geen familieleden meer kwamen, voor de medewerkers ook lastig om uit te leggen. Hoe leg je aan iemand uit die dementie heeft waarom je kinderen niet langs komen. Op de huiskamers was het ook een stuk rustiger, minder prikkels, wat het gedrag van sommige bewoners ten goede deed. Vanuit familieleden was er af en toe onbegrip, wat niet prettig was. Maar na goed overleg was er vaak weer wederzijds begrip. Alles heeft te maken met emoties. Wat ook een nare ervaring in de Coronatijd was het overlijden van bewoners, dat ze niet opgebaard konden blijven, maar vrij snel na het overlijden weg moesten. Ook voor de familieleden erg vervelend.

Vanaf het moment dat er weer bezoek mocht komen was het weer een stuk gezelliger in Westerholm, meer reuring in het huis. Wel een heel geregeld voor bepaalde medewerkers.



Op persoonlijk vlak was het eenzaam, niet naar familie kunnen, niet met je vrienden kunnen afspreken. Vanuit het beleid van Westerholm hadden wij ons aan strenge regels te houden. Iedereen deed dat wel, maar resulteerde wel dat je geïsoleerd bent.







De afgelopen maanden kon de Bewonersraad een aantal keren niet vergaderen aangezien de meeste leden vanwege de coronamaatregelen het gebouw niet konden betreden. In mei vond de vergadering plaats in de parochiezaal van de Nicolaaskerk, waar voldoende ruimte is om een afstand van 1,5 m in acht te nemen. In juni en juli kon er gelukkig weer vergaderd worden in de fitnessruimte van Westerholm.

Door middel van de nieuwsbrieven van de directie die zeer regelmatig verschenen, bleef de Bewonersraad goed op de hoogte van de gang van zaken. Bij belangrijke besluiten over de te nemen maatregelen werd de mening van de Bewonersraad gevraagd via de mail en ook vond er telefonisch overleg plaats. Herhaaldelijk heeft de Bewonersraad zijn waardering uitgesproken voor de zorgvuldige en doeltreffende wijze waarop de directie de landelijke maatregelen vertaalde naar de situatie in Westerholm. Ook is de Bewonersraad onder de

indruk van de geweldige inzet van alle medewerkers in deze ongewone situatie.

Naast het volgen en evalueren van het coronabeleid is de stand van zaken rond de nieuwbouw een van de belangrijkste onderwerpen op de agenda. Zo heeft de Bewonersraad meegedacht over de inrichting van keukens in de nieuwbouw en commentaar geleverd op de plannen voor Eten en Drinken. Daarnaast heeft de Bewonersraad het belang van de opknapbeurt van de oudbouw benadrukt.

Inmiddels is de vacature voor een lid dat de belangen van de huurders behartigt, ingevuld door de heer J. Noordhoff, die met enige vertraging vanwege de corona in juni tot de Bewonersraad is toegetreden.

De volgende Algemene Bewonersraad Vergadering staat gepland voor vrijdagmiddag 23 oktober. Of die vergadering in de vertrouwde vorm plaats kan vinden, is de vraag. Mocht dat niet kunnen, dan zal de Bewonersraad andere manieren zoeken om u te informeren en uw mening te horen.

## Week van de Zorgtechnologie



De maatschappij waarin wij leven verandert continue en de zorg verandert mee. Technologie speelt een steeds grotere rol in de zorg. Westerholm blijft graag op de hoogte van de technologische ontwikkelingen die bewoners kunnen ondersteunen in het dagelijks leven en die de medewerkers kunnen gebruiken in hun werk. Om bewoners en medewerkers kennis te laten maken met de technologische mogelijkheden wordt in de week van 5 tot en met 8 oktober in Westerholm de week van de Zorgtechnologie georganiseerd. In deze week worden verschillende producten tentoongesteld die zowel medewerkers als bewoners kunnen ondersteunen in het dagelijkse leven/werk. In de middag wordt er een activiteit georganiseerd waarbij u meer te weten kunt komen over het gebruik van deze producten. Onder andere wordt het gebruik van een medicijndispenser getoond. Een medicijndispenser biedt automatisch op de juiste momenten medicijnen aan in de goede samenstelling en dosering. U ontvangt nog een activiteitenprogramma waarin meer informatie staat over de invulling van deze week.



# Nieuwe Medewerkers even voorstellen...



*Bianca Kollee*

Dag!

Sinds april 2020 ben ik werkzaam bij Westerholm als woonzorgconsulent. In **een bijzondere tijd heb ik Westerholm, collega's en bewoners leren kennen.** Inmiddels zijn de maatregelen rondom Corona versoepeld en heb ik ook toekomstige bewoners mogen ontmoeten.

**Zo'n 10 jaar werkte ik voor diverse woningbouwcorporaties als verhuurmakelaar en (beleids)adviseur.** Sinds kort woon ik weer in Groningen waar ik geniet van alles wat de Stad te bieden heeft.

In Westerholm ben ik het contact voor (nieuwe) bewoners, familieleden en **collega's wanneer het gaat om verhuizingen. Vaak een ingrijpende** gebeurtenis waarin veel geregeld moet worden. Ik probeer op een heldere manier uitleg te geven over de verschillende mogelijkheden. Ik ben oprecht geïnteresseerd in uw situatie en denk graag met u mee. Naast deze werkzaamheden optimaliseer ik diverse werkprocessen en denk mee in de ontwikkeling van nieuw promotiemateriaal. Ook ben ik betrokken bij het tot stand komen van de nieuwe website.

Kennis maken? Bel of mail gerust voor een afspraak!

Hartelijke groet,  
Bianca Kollee



*Melanie van der Plaats*

Hallo,

Mijn naam is Melanie van der Plaats, ik ben 25 jaar en woon met mijn vriend en puppy in Foxhol. Ik ben geboren in Hoogezand in mijn ouderlijk huis. Vorig jaar september ben ik als mbo-4 verpleegkundige stage gaan lopen bij Westerholm in de wijk. Dit was ook mijn laatste stage, wat betekent dat ik daarna mijn diploma moest halen! Gelukkig is dat ook gebeurd! Vanaf januari ben ik vast in dienst gekomen als verpleegkundige in de wijk. Hiervoor heb ik veel stages gehad in de ouderenzorg, wat voor mij het mooiste werk is om te doen! Ik hou ervan om met mijn puppy te wandelen, maar ook van films kijken of met mijn familie en vrienden afspreken. Velen van jullie hebben mij al voorbij zien komen, maar nu heb ik me nog officieel voorgesteld! Ik wens de lezer een fijne dag toe en misschien tot snel.

Liefs Melanie



*Verona Duursma*

Hallo allemaal,

Mijn naam is Verona Duursma. Ik ben 36 jaar en ik woon in Een. Ik heb een vriend en we hebben twee konijntjes. In mijn vrije tijd ben ik vaak met muziek bezig en wandel of fiets ik graag. Na mijn studie Maatschappelijk Werk en Dienstverlening (MWD) heb ik vijf jaar gewerkt voor het Centraal Orgaan opvang asielzoekers (COA). Eerst als woonbegeleider in Veenhuizen en later als casemanager in Onnen. Daarna heb ik een jaar voor het Martini Ziekenhuis gewerkt als vrijwilligerscoördinator. Hier heb ik het vrijwilligersbeleid en de processen herschreven en een nieuwe vrijwilligersgroep opgezet en gecoördineerd. Omdat dit tijdelijk was ben ik verder gaan zoeken naar een nieuwe uitdaging. Deze vond ik in Westerholm.

Ik ben 2 juni 2020 begonnen als medewerker Hospitality en Welzijn met coördinerende taken. Westerholm voelt vanaf dag 1 vertrouwd en als thuiskomen, een plek waar men met zoveel zorg en liefde werkt. Het voelt heel erg goed om hier onderdeel van te zijn.

Groetjes,

Verona

Hallo allemaal,

Mijn naam is Sanne Versteeg en ik ben 21 jaar oud. Ik woon met mijn ouders en hondje Bobby in Haren. Sinds 1 juni 2020 ben ik werkzaam bij Westerholm als woonzorgassistente. Ik heb het hier erg naar mijn zin. Na de zomer begin ik met de opleiding Verzorgende IG/Maatschappelijke zorg. Dan zal ik te vinden zijn op de 2<sup>e</sup> etage.

Hiervoor ben ik vier jaar hoofdkassière geweest bij de Jumbo in Haren. Ik heb dit altijd met veel plezier gedaan. Toch wilde ik mij graag verder ontwikkelen en beginnen met een baan in ouderenzorg. Dit leek mij altijd al erg leuk en daarom heb ik deze switch gemaakt.

In mijn vrije tijd speel ik volleybal en ben ik lid bij de club Actief in Eelde. Daarnaast vind ik het ook leuk om met vriendinnen af te spreken en gezellig uit eten te gaan.

Met vriendelijke groet,

Sanne Versteeg.



*Sanne Versteeg*

## Palliatieve zorg

Wanneer de zorg niet meer gericht is op genezen maar op verzachten, wordt dit palliatieve zorg genoemd. Mensen die zijn uitbehandeld, begeleiden wij in het laatste stadium van hun leven met als doel deze periode zo comfortabel mogelijk te maken.

### Met aandacht en respect

Wij bieden specialistische verpleging op het gebied van palliatieve zorg. Onze zorgmedewerkers ondersteunen de cliënt en de naaste familie in de laatste levensfase met aandacht en respect. Gewoon in uw eigen vertrouwde omgeving of bij ons in huis. Daarbij vormt een wijkverpleegkundige of medewerker met het aandachtveld Palliatieve zorg van Westerholm de spin in het web. Deze biedt de extra hulp die nodig is om tot het einde toe thuis te kunnen blijven.

Er zijn vier aandachtvelders palliatieve zorg:

Marleen Bisschop, begane grond  
Annemarijn Wilts, 1<sup>e</sup> etage  
Angelique van Donk, 2<sup>e</sup> etage  
Aadje van Duuren, wijk

Alle vier zijn opgeleid en hebben de nodige ervaring.

## Waar zijn de aandachtsvelders palliatieve zorg mee bezig op dit moment?

De aandachtsvelders palliatieve zorg zitten niet stil. Er zijn een aantal ontwikkelingen gaande, waar we u graag in mee willen nemen;

1. De medewerkers zorg krijgen een presentatie over palliatieve zorg waarin er informatie en handvatten gegeven worden m.b.t. zorg in de laatste levensfase.
2. Marleen en Aadje zijn 15 september naar het jaarcongres Palliatieve zorg in Ede geweest.
3. **Er wordt gewerkt aan een informatieboekje 'Rondom het levenseinde' voor familieleden en naasten.**
4. Tevens wordt er een map samengesteld met daarin praktische informatie voor familieleden en naasten.

Daarnaast is ook de waakmand geïntroduceerd, waar u in het vorige 'heden' al meer over heeft kunnen lezen. De reacties over deze waakmand waren hartverwarmend.



## Hulp bij dementie

Onze organisatie heeft een samenwerkingsverband met verschillende instanties in Noord-Nederland die samen de Ketenzorg Dementie vormen. Het doel van deze samenwerking is het realiseren van een betere zorg voor dementerenden.

### Vaste begeleiders

Het vroegtijdig stellen van de diagnose dementie is van belang voor de verdere behandeling van deze ziekte. Daarom is voor iemand met dementie en hun naasten het krijgen van informatie, praktische hulp en begeleiding erg belangrijk. Het vinden van hulp bij **dementie is echter voor een leek niet gemakkelijk. Gelukkig komen in steeds meer regio's vaste begeleiders** voor mensen met dementie en hun naasten. Deze vaste begeleiders worden casemanagers of dementieconsulenten genoemd.

### Ondersteuning

Voor (beginnende) dementerenden biedt onze organisatie diverse vormen van ondersteuning:

- Deskundige begeleiding
- Dagopvang en dagbehandeling
- Gezamenlijke maaltijden
- Begeleiding door een multidisciplinair team onder leiding van een verpleeghuisarts.

Voor ondersteuning of vragen over dementie kunt u terecht bij Annemarijn Wilts

E-mail: a.wilts@westerholm.nl; telefoonnummer: 050-534 2122

Ook kunt u of uw familie bij de EVV'er aangeven dat u graag een afspraak wilt.







Alweer enige tijd geleden bleken zowel in de directie van Westerholm als in de Raad van Toezicht en de Bewonersraad ideeën te leven omtrent de oprichting van een Stichting Vrienden van Westerholm. In het verleden werden schenkingen van (oud)bewoners en andere begunstigers van Westerholm, vaak **bedoeld om extra's te kunnen bekostigen** waarvoor in de normale exploitatie geen middelen beschikbaar waren, niet op een aparte rekening gezet en was niet altijd duidelijk aan welke doelen deze gelden besteed werden (een duidelijke uitzondering daarop zijn natuurlijk de Caspari-concerten!).

De directie heeft mevrouw Rutgers-Stoker, oud-voorzitter van de Raad van Toezicht van Westerholm, bereid gevonden om een dergelijke stichting in het leven te roepen. Haar eerste taak was het vinden van enthousiaste medebestuurders. Al voor het uitbreken van de corona-lockdown had zij een aantal mensen gevonden die net als zij zelf op grond van hun betrokkenheid bij Westerholm (mevrouw Poutsma, oud-secretaris van de Cliëntenraad) en meer in het algemeen vanwege hun betrokkenheid bij de ouderenzorg graag hun medewerking willen verlenen.

Door de lockdown heeft de oprichting van de nieuwe stichting enige vertraging opgelopen, maar inmiddels is de oprichtingsakte in april gepasseerd, is de Stichting Vrienden van Westerholm ingeschreven bij de Kamer van Koophandel en is er ANBI-status verleend.

Het doel van de Stichting Vrienden van Westerholm is uiteraard om gelden in te zamelen en daarmee extra inhoud te geven aan de PLUS van Westerholm. Bewoners en familieleden zullen worden geattendeerd op de mogelijkheid van donaties en legaten. Ook naar buiten toe wil de Stichting meer bekendheid geven aan wat Westerholm te bieden heeft.

Het bestuur bestaat uit de volgende leden:

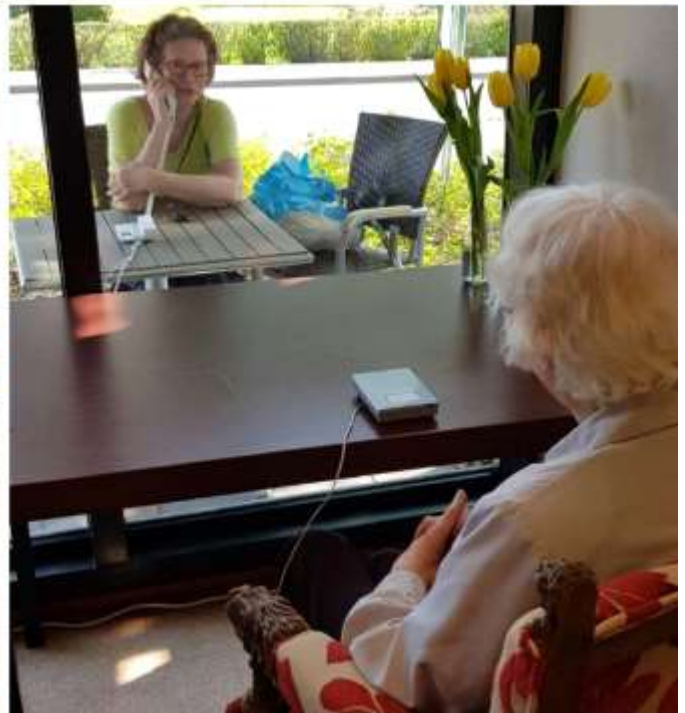
Mevrouw J.W. Rutgers-Stoker, voorzitter  
Mevrouw E.O.A.A. Poutsma-Smilde  
De heer D. ten Brink  
De heer H. Janssen  
Mevrouw O. Groeneveld-de Rijke

Het ligt in de bedoeling dat de Stichting in de Algemene Bewonersraad Vergadering in oktober wordt gepresenteerd, maar het is goed dat u nu alvast op de hoogte bent!

STICHTING VRIENDEN VAN WESTERHOLM

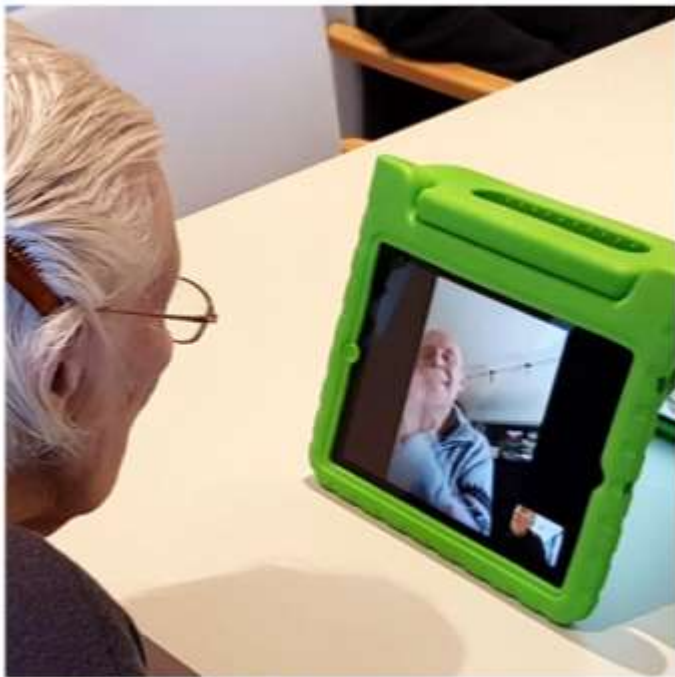
Rekeningnummer NL29 RABO 0357 0974 67







# Westerholm in Coronatijd





# Boekentips

“Wat wil jij worden als je groot bent?” vroeg de mol. “Lief”, zei de jongen.

## De jongen, de mol, de vos en het paard door Charley Mackesy. Utrecht, 2020

Dit boek lijkt voor kinderen maar niets is minder waar. De 100 zwart-wit illustraties en de poëtische teksten vertellen het verhaal van een bijzondere vriendschap. Het vertelt over een eenzame jongen die in de mol, de vos en het paard de liefste vrienden vindt die je je maar kunt wensen. De mol is de wroeter in de aarde, materiegericht en een genierter. In de vos kun je het verstand zien, het mentale dat berekenend en met slimigheid het leven tracht te beheersen. Het paard is het grootste dier en staat voor **bezieling, het hart**. “Er gaat niets boven vriendelijkheid”, zei het paard. “Stilletjes overstijgt dat alles.” Ze voeren gesprekken, stellen elkaar vragen en ‘beleven’ met elkaar het leven, met genegenheid, liefde en warmte, geborgenheid, moed en onzelfzuchtigheid. Vooral vriendschap en genoemde eigenschappen bloeien op in deze personages. Het mooie is dat geen van de vrienden de neiging heeft om de ander te kwetsen, te corrigeren, te willen veranderen, integendeel, ze geven elkaar ruimte, moed en hoop. Ze durven hun zwakheid te tonen, gaan niet opzij voor tegenslagen en moeilijkheden. In deze onzekere tijd is dit mooi uitgegeven boek een cadeau voor ieder, jong en oud, om te ontvangen en om te geven.



## Uit het leven van een hond door Sander Kollaard. Utrecht, 2019

Henk van Doorn, 56, IC-verpleegkundige, alleenstaand, wordt wakker, ontbijt, laat de hond uit, doet boodschappen. Het wordt allesbehalve een doodgewone zaterdag als zijn hond ziek blijkt. Het dier zal sterven, niet vandaag of morgen, maar binnen afzienbare tijd. Dat gegeven gaat als een sleepnet over de bodem van de dag en haalt de gebruikelijke gedachten boven: dat de tijd maar één richting kent; dat we zo kwetsbaar zijn; dat we zo eenzaam zijn, hoeveel liefde we ook vinden. Henk heeft het grote talent om uit een acuut besef van sterfelijkheid een krachtig *carpe diem* te putten: leef het leven ten volle. En dat maakt *Uit het leven van een hond* tot het tegenovergestelde van een verdrietig boek.

*Want zie je, het is niet eten en drinken dat ons in leven houdt, maar levenslust, de morele overtuiging dat het de moeite waard is, dat er waarheid en schoonheid ligt in het leven zelf, altijd en overal, maar dat het aan ons is om dat op te delven, als gelukszoekers in de beste zin van het woord* (fragment uit: *Uit het leven van een hond*).



# Natuur-dier-mens, alles is verbonden met elkaar

Vilma van den Berg exposeert tot medio november 2020 in de hal van Westerholm. Zij schildert hoofdzakelijk met olie- en acrylverf op doek.

Als kind tekende zij al veel (huis)dieren. De natuur en dieren zijn haar grote inspiratiebron. Daar kan zij ook haar fantasie en humor in kwijt. Gefascineerd door Alice in Wonderland waarin dieren praten en doen als mensen, schildert Vilma een statige hond met hoge hoed; een haas met aureool van kleurrijke bloemen; een poes aan de high tea. De mussen met mutsjes geeft ze als titel: de badmus, de slaapmus, de ijsmus.



In de loop van de jaren is haar motivatie om dieren af te beelden op de wijze waarop ze dat doet, verdiept.

**Daarover zegt ze: "Wij zouden ons meer bewust mogen worden over hoe dieren naast ons staan in plaats van dat wij, als mensen over hen iets te zeggen hebben. We zijn gelijkwaardig en we zouden ons ook zo moeten opstellen. Vandaar dat ik dieren menselijke trekken geef om ze dichterbij ons te laten komen. We kunnen niet zonder dieren, niet zonder de natuur: we zijn verbonden met elkaar."**

**"De Vlaamse gaai heb ik afgebeeld met een kroon van eikels. De Vlaamse gaai stopt eikeltjes diep in de aarde. Zo kan er een jonge eik uit groeien: een bijdrage aan de kringloop van de natuur. Vandaar dat ik deze mooie vogel als een koning van het eikenbos met een kroon van een eikel heb afgebeeld."**



**Over het schilderij met de koe (de Laundry Cow): "Het viel me op hoe een koe nieuwsgierig, uren lang geboeid kan blijven staan kijken naar ons. Je zou bijna verdrinken in die grote koeienogen, de koe lijkt ook zoveel verhalen te willen vertellen."**

In het geëxposeerde werk nemen alle dieren een ereplaats in. De honden, koeien, poezen, paarden, hazen en schapen van Vilma van den Berg zijn de komende maanden onze eregasten in de hal van Westerholm.

Meer informatie:

## Vilma van den Berg

Kanaalweg 5, 9551 XG Sellingeren [www.vilma-art.nl](http://www.vilma-art.nl)

Werk van Vilma van den Berg is o.a. te zien bij Art-Quake in Groningen.





# Concerten in coronatijd

In de afgelopen maanden was het niet mogelijk om concerten binnenshuis te organiseren. Maar ... wat hebben de bewoners in de zomerse maanden kunnen genieten van optredens in de binnentuin. Het begon met Lianne van den Berg, violiste van het Noord Nederlands Orkest, die ons in het begin van de coronatijd benaderde. Ze bood aan om een concertje te geven en op die zondagmiddag is de toon gezet. Met regelmaat hebben bewoners buiten kunnen luisteren naar verschillende musici, o.a. naar Sergei Bolotny, naar het Alto-Saxofoonkwartet, naar Janneke Geurts (zang) en het draaiorgel van Joris ten Have, en naar de accordeon en zang met Tienko. Op Koningsdag liet een plaatsgenoot zijn eigen liedjesrepertoire horen. De dj-muziekbus kwam langs met vlotte songs om even plezier te bieden en bewoners en zorgpersoneel te laten swingen. Een leuke verrassing! Soms werden de concertjes door familie van de bewoners bekostigd, in een aantal gevallen musiceerden ze kosteloos of tegen een vergoeding. De welzijnsmedewerkers zorgden voor voldoende tuinstoelen, voor verfrissingen, **serveerden zomerse drankjes met schijfjes citroen of combineerden een high tea en 'borrel' compleet met borrelhapjes.** Wat was dit voor onze bewoners een luchtig moment in de dag! Zij waardeerden het enorm en genoten.

Via verschillende organisaties ontvingen we digitale mogelijkheden om bijvoorbeeld live aanwezig te zijn bij een orgelconcert of rondleidingen bij te wonen in musea. Het Noord Nederlands Orkest stuurde digitale huiskamerconcerten: musici thuis gefilmd, met korte concertjes waarbij zij iets over het stuk vertellen. Deze digitale huisconcerten kun u nog via deze link nog terugkijken op YouTube: [https://youtu.be/19y8k\\_VIG6U](https://youtu.be/19y8k_VIG6U) en <https://youtu.be/mzYW-5dMhs0>

Christian Sanders, pianist, stuurde ons zijn nieuwsbrief waarin hij een inkijkje gaf in de onzekerheden waarmee musici te maken hebben in coronatijd. Hij stuurde daarbij een muziekopname van een sonate van Mozart (KV 448) met de bemoedigende woorden: *het Andante van zijn prachtige sonate geschreven voor twee piano's lijkt net op een kabbelend beekje in een rustgevend landschap. Soms hoor je de wind waaien, een vogeltje fluiten of zie je een wolk langs de zon verschijnen. Omdat iedereen nu met vragen zit en te maken heeft met onzekerheid, zou ik dit gevoelige en hoopgevend stuk graag met u delen.* Ook deze opname kunt u op YouTube vinden: <https://www.youtube.com/watch?v=WSRkb5pSM>





# Bericht van de Personeelsvereniging

In de afgelopen tijd heeft de personeelsvereniging weer een aantal financiële giften mogen ontvangen van bewoners en/of familie. Wij danken de schenkers hiervoor hartelijk.

## Activiteiten

Vanuit de personeelspot organiseren wij voor de medewerkers sportieve en sociale activiteiten, meestal in het voor- en najaar. Dit kan bijvoorbeeld een speurtocht, een boottocht, een stadswandeling of een etentje zijn. Eén keer per jaar mogen de partners mee. Zij betalen dan zelf een deel van de kosten.

## Attentie

Verder zorgen wij voor een attentie voor o.a. jubilarissen, langdurig zieke medewerkers en voor gezinnen van medewerkers waar een baby is geboren.

## Gift

Mocht u een gift willen geven, dan kunt u deze overmaken op de rekening van personeelsvereniging Westerholm/ Ridders-Lubbers: NL62 RABO 0317 3654 79 o.v.v. gift PV.

Met vriendelijke groet,  
Het PV bestuur



## De klachtenregeling bij Westerholm

Het is voor Westerholm belangrijk dat onze bewoners en cliënten tevreden zijn over onze zorg. Ondanks ons streven u als bewoner zo goed mogelijk van dienst te zijn, kan het toch gebeuren dat u niet helemaal tevreden bent. Hoe u eventuele onvrede kenbaar kunt maken, kunt u lezen in onze klachtenregeling. Voor onze organisatie is de heer H. van Dijk aangesteld als klachtenfunctionaris.

**U kunt hem op de volgende manieren bereiken:**

Telefoon: 0594-518716 of 06-23366630  
E-mail: [harm.dijk@home.nl](mailto:harm.dijk@home.nl)  
Postadres: de heer H. van Dijk,  
klachtenfunctionaris Westerholm,  
Pastorije 82, 9356 BS Tolbert.  
Het volledige reglement kunt u desgewenst  
opvragen bij de receptie van Westerholm of  
downloaden op onze website  
[www.westerholm.nl](http://www.westerholm.nl).

# Het Elektronisch Cliënten Dossier

Wij werken met een Elektronisch Cliënten Dossier (ECD). Alle cliëntgegevens zijn digitaal in het systeem genaamd 'ONS' ingevoerd en worden daarin bijgehouden. Tijdens de zorgverlening hebben de medewerkers een iPad waarop ze direct toegang hebben tot het actuele zorgdossier. Alle nieuwe gegevens en bijzonderheden kunnen zij digitaal invoeren op het moment dat zij bij de cliënt zorg verlenen.

## Carenczorgt.nl

Caren is een website voor mensen die zorg ontvangen of voor iemand zorgen. Het helpt om zorg te organiseren, informatie te delen en taken te plannen. Caren is vooral gericht op het netwerk rondom iemand die zorg nodig heeft. Er zit een agendafunctie in, notities en berichten zodat u bijvoorbeeld de buurvrouw, een kleinzoon en alle kinderen tegelijk op de hoogte kunt houden en afspraken kunt plannen. Daarnaast is het mogelijk om Caren te koppelen met een zorgaanbieder, waardoor de cliënt en zijn of haar familie in staat is mee te lezen in de rapportage en het zorgplan in het digitale zorgdossier. Op deze manier is bijvoorbeeld het toestemming geven voor het zorgplan op afstand mogelijk.

## Recht op inzage

De cliënten en hun eerste contactpersonen houden het recht op inzage in hun eigen digitale zorgdossier. Cliënten die hun zorgdossier willen inzien en geen gebruik maken van Caren, kunnen een afspraak **maken met hun EVV'er**. Overigens kunnen cliënten, familie en mantelzorgers ook inzage krijgen in het cliëntdossier. Familie en mantelzorgers hebben daarvoor wel toestemming van de cliënt nodig. U kunt zich daarvoor aanmelden **bij de EVV'er**.



# Westerholm, 50 jaar



*Huize Westerholm, kort na de voltooiing in 1970.*

Dit jaar bestaat Woonzorgcentrum Westerholm 50 jaar. Om precies te zijn, op 30 oktober 1970 om drie uur in de middag werd Huize Westerholm, zoals het toen nog heette, geopend met een feestelijke toespraak van de toenmalige burgemeester van Haren, mr. F.W. van Ketwich Verschuur.



*Burgemeester F.W. van Ketwich Verschuur bij de opening van Huize Westerholm op 30 oktober 1970. Op de eerste rij zit zuster Ursule, waarnemend provinciaal-overste.*

Dat deze mijlpaal extra aandacht krijgt, spreekt wel vanzelf. Dit doen we o.a. in een jubileumuitgave van het Heden. Deze zal komende november verschijnen.

De redactie van deze uitgave bestaat uit mw. Erna Poutsma-Smilde, voormalig Cliëntenraadslid, de heer Eppo van Koldam, lid Raad van Toezicht, en mw. Marianne Suurmeijer, voormalig secretaresse Raad van Bestuur.

We hopen er met medewerking van een aantal mensen een mooi nummer van te maken.



## DE HISTORIE VAN WESTERHOLM – DEEL 3



Met het planten van een boompje vertichtte burgemeester mr. F. W. van Ketwich Verschuur de officiële opening van Westerholm.

Een paar jaar geleden raakte ik in gesprek met een aantal bewoners van Westerholm over de identiteit van ons huis. Eén van de bewoners merkte op, dat zij nooit had geweten in een huis te wonen met een katholieke identiteit. Op zich is dat niet onbegrijpelijk. Westerholm wil huisvesting bieden aan ieder, die dat nodig heeft. Als je de presentatie van Westerholm op internet bekijkt, kom je geen enkele verwijzing tegen naar de katholieke identiteit. Pas als je heel diep zoekt, kom je in artikel 2 van de statuten van de Stichting Westerholm/Rijkers-Lubbers de volgende bepaling tegen, “bij de verwezenlijking van haar doel zal de Stichting zich laten inspireren door de Katholieke Sociale leer”. **Katholiek zijn is nu geen criterium meer.** Niet bij de intrede van bewoners, niet bij de aanneming van personeel, niet bij de benoeming van een bestuurder en de leden van de raad van toezicht. **Nederland is ‘ontzuild’ en Westerholm is meegegaan in die ontwikkeling.**

Velen van u zullen het verzuilde Nederland nog volop hebben meegemaakt. Ik kan me dat uit mijn jeugd ook nog herinneren. Bijvoorbeeld, dat er in onze portiek van 8 woningen aan de Gorechtkade in Groningen 3 verschillende bakkers aan de deur kwamen: een algemene, een christelijke en een socialistische. Nu komt er geen enkele bakker meer aan de deur en gaat iedereen naar de dichtstbijzijnde supermarkt.

Ook bij de bouw van Westerholm speelde de verzuiling nog een grote rol. Bij de opening van Westerholm op 30 oktober 1970 (we komen op dat 50-jarig bestaan nog terug) benadrukte Harens burgemeester F.W. van Ketwich Verschuur het grote belang om vast te houden aan de eigen identiteit. Letterlijk zei hij: “Men moet zich verzetten tegen een generaal opnamebeleid.”

Inmiddels zijn we 50 jaar verder en heeft het huis een goed contact met de RK-parochie in Haren. Die relatie houden we ook graag in stand. Wie zich aangesproken voelt, krijgt alle ruimte en ondersteuning om deel te nemen aan activiteiten van de parochie. Maar iemand, die dat niet wil, is even welkom en ons even lief.

Eppo van Koldam



# Faciliteiten

De bewoners van woonzorgcentrum Westerholm krijgen regelmatig op papier het activiteitenprogramma, het menu en de mededelingen. Belangstellenden kunnen deze informatie ook vinden op onze website:

[www.westerholm.nl](http://www.westerholm.nl) of:

[www.facebook.com/zorgcentrumwesterholm](https://www.facebook.com/zorgcentrumwesterholm)

## Fitnessruimte

In onze fitnessruimte staan diverse fitnessapparaten voor ouderen. Wij verzoeken u alleen overdag naar de fitnessruimte te gaan. Vooral in de ochtend loopt regelmatig personeel door de gang voor het geval u hulp nodig heeft. Het gebruik van fitnessapparatuur is voor uw eigen risico. Maakt u er op een verstandige manier gebruik van. Het lezen van de instructies kan u op weg helpen. Daarnaast verzorgt Marijke Gooskens, fysiotherapeut, elke vrijdagochtend om 09.45 uur een gezamenlijke 'meer bewegen' training.



Wanneer u in de fitnessruimte bent en hulp nodig heeft, kunt u wel uw alarm gebruiken, maar het verzorgend personeel zal dan naar uw kamer gaan waar u dus niet bent. Om dit te voorkomen adviseren wij u een briefje op uw tafel te leggen dat u naar de fitnessruimte bent. Een andere mogelijkheid is om uw EVV'ervan tevoren te zeggen dat u naar de fitnessruimte gaat. Na alarmering weet uw verzorgende dan waar u bent en kan naar u toe komen.

## Schoonheidsspecialiste

Onze schoonheidsspecialiste in Westerholm, Tanja Brouwer, biedt schoonheidsbehandelingen aan voor dames en heren. In principe kan zij alle handelingen verrichten die in een schoonheidssalon mogelijk zijn. Hierbij kunt u denken aan: epileren, harsen bovenlip en kin, wenkbrauwen verven, handverzorging, gezichtsbehandeling en make-up. Tanja werkt in de kapsalon in het souterrain en is meestal 1x in de 14 dagen aanwezig.

## Pedicure

Bewoners in Westerholm kunnen zelf een pedicure regelen. Heeft u nog geen pedicure en wilt u op korte termijn één, vraag dan uw EVV'er. Deze weet welke pedicures regelmatig in Westerholm komen.

## Kapper



Mevrouw Hegge is op dinsdag- en donderdagmorgen in Westerholm. Afspraken gaan via de EVV'er.

## Duo scootmobiel en Duo fiets

Samen erop uit, wat is er gezelliger?

In Westerholm hebben we een duo scootmobiel en een duo fiets beschikbaar. Zodat u samen op stap kunt, terwijl er maar één bestuurder nodig is. Hierdoor is het altijd mogelijk iemand mee te nemen die niet per se hoeft te rijden. U kunt de scootmobiel en fiets reserveren bij de receptie van Westerholm. Voordat u pad gaat krijgt u een korte instructie over het gebruik, zodat u vertrouwd en veilig de weg op kunt. De scootmobiel en fiets zijn door ons verzekerd en wij zorgen ervoor dat u goed zichtbaar bent met een reflecterend vest over de stoel van het scootmobiel.





## Toko in Westerholm

Op maandag en vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur is het winkeltje open voor de eerste levensbehoeften. Op woensdagmorgen komt de SRV-wagen langs bij Westerholm. Heeft u wensen over het assortiment, bespreekt u dit met het personeel van het winkeltje.

## Gezelschapsdieren



Het is bekend dat het gezelschap van een huisdier goed is voor onze gezondheid. Er is ook al onderzoek gedaan waaruit blijkt dat robot-huisdieren, net als echte huisdieren, een positief effect hebben op het welzijn van ouderen, met name als ze geconfronteerd worden met dementie.

Het Holmhuys heeft daarom een interactieve kat; deze lijkt een beetje op een levensechte kat. De 'kat' reageert op zijn 'baasje' door middel van sensoren op zijn lichaam. Als je hem aait, gaat hij spinnen. Deze reacties zijn niet voorspelbaar en dat doet hem meer lijken op een echte kat. Daarnaast komt iedere twee weken een vrijwilliger met de hond Neeltje op bezoek in het Holmhuys.

## Bibliotheek

Eens in de 14 dagen op maandagochtend van 10.15-11.00 uur kunt U boeken lenen vanuit de bibliotheek. Er is een collectie (grootletter)boeken aanwezig in Westerholm. Tevens kunt u boeken aanvragen. In de lounge staat een grote kabinetkast vol met gedoneerde boeken die u mag lezen en weer terugzetten.



## Bloemenverkoop



Elke dinsdag van 11.30 tot 12.00 houdt de firma Spijker bloemenverkoop in de hal van Westerholm.

# Ervaringen van Wijkbewoners in de coronaperiode



In de coronatijd is er veel van onze bewoners in de wijk gevraagd. De door de overheid opgestelde maatregelen troffen deze doelgroep enorm. We laten een paar van hen aan het woord om hun ervaring van deze tijd te vertellen.

## De familie Koster

Het niet in levende lijve kunnen zien van hun kinderen en kleinkinderen was voor meneer en mevrouw Koster het allerergste van deze periode. Gelukkig konden ze bellen en facetimen met familie. Daar genoot het echtpaar erg van. Zowel meneer als mevrouw Koster hebben zich goed aan de regels gehouden; vaak handen wassen en anderhalve meter afstand houden.

Toen de regels versoepeld werden, kwamen hun dochter en schoonzoon gezellig even langs. Ze zaten in de tuin, op zo'n drie meter afstand van elkaar. Hun dochter had zelf koffie en bekers meegenomen, om het huis niet in te hoeven. Als de familie naar het toilet moest, gingen ze daarvoor naar een openbaar toilet in het dorp.

Toen er nog meer versoepelingen waren, kwamen hun kinderen en kleinkinderen barbecueën. Meneer was de enige barbecue-kenner ter plaatse en op gepaste afstand kregen de overige familieleden aanwijzingen over hoe ze moesten barbecueën. Het echtpaar had er weinig moeite mee dat ze hun (klein)kinderen niet konden knuffelen, dat ze er waren en dat ze hen konden zien was voldoende.

Meneer vond dit alles een onnatuurlijke situatie. Zo on-Hollands. Mevrouw merkte weinig van de versoepeling. Zij deed en doet alleen de boodschappen en heeft nog geen restaurant of terras bezocht. Haar is gevraagd om weer naar de bridgeclub te gaan, maar omdat iedereen aan de kaarten zit en mevrouw geen anderhalf meter kan bewaren, wil zij hier nog even mee wachten.

## Mevrouw Worpenberg

Mevrouw Worpenberg heeft de coronatijd niet als vervelend ervaren. Zij is veel alleen, dus voor haar was de verandering niet zo groot. Ook verveelt zij zich niet gauw, omdat ze graag mag puzzelen en lezen. Daardoor heeft zij zich niet eenzaam gevoeld.

Haar hulp kwam nog elke week schoonmaken en soms kwam haar zus langs. Dan zaten beide zussen gezellig in de tuin. En altijd hield mevrouw Worpenberg rekening met de anderhalve meter afstand en waste zij na afloop haar handen.

Al die tijd is zij in haar dagelijkse ritme gebleven: ze deed haar boodschappen en ging wat vaker de tuin in. Wat zij wel erg gemist heeft, zijn de activiteiten in Westerholm: ze heeft altijd enorm genoten van de concerten en de lezingen en hoopt daarom dat deze binnenkort weer terugkomen.



# Seniorenzorg in de Wijk



## Werken in de Wijk

*Zorg van de zorgmedewerkers in de wijk, hoe gaat dat in zijn werk?*

Als u zorg nodig heeft, bijvoorbeeld na een operatie of een val, dan kunt u zelf, uw familie, de huisarts of het ziekenhuis Westerholm bellen om de zorg te leveren. In het eerste telefonisch gesprek wordt de zorgvraag gesteld en legt de medewerker uit welke zorg we kunnen bieden. Naar aanleiding van dit gesprek maken zij een voorlopig zorgplan. Hierin staan de afspraken die u hebt gemaakt over uw zorg en ondersteuning.

## Dit kan van alles zijn, zoals :

- ondersteuning bij het wassen aan de wastafel of onder de douche
- hulp/overname bij het aan- en/of uitkleden
- aan- en uittrekken van steunkousen
- zwachtelen van de boven- en onderbenen
- ondersteuning en/of begeleiding en toezicht bij medicatie
- insuline toedienen/injecteren van medicatie (subcutaan en intramusculair)
- verplegen van wonden
- palliatieve zorg
- controle pols, temperatuur en bloeddruk
- begeleiding bij dementie
- persoonsalarmering, 24 uur per dag 7 dagen per week

## Na dit gesprek wordt een Eerst Verantwoordelijk Verzorgende (EVV'er) aan u toegewezen.

Hij/zij is uw contactpersoon en onderneemt actie bij problemen en is een schakel tussen u en bijvoorbeeld de huisarts of fysiotherapeut. Daarnaast komt hij/zij elk half jaar bij u thuis voor een zorgplanoverleg. Tijdens dit overleg wordt het zorgplan doorgenomen en eventueel aangepast. De EVV'er houdt het zorgplan actueel.

Natuurlijk komt ook de vraag aan bod of u tevreden bent over de zorg en wat daar eventueel aan moet veranderen. De cliënt staat bij ons centraal en samen zorgen wij voor een goede oplossing en invulling van de zorg.

Het wijkteam is een kundig en flexibel team, dat met veel plezier zijn werk doet. Het is een klein team met vaste medewerkers, daardoor zijn we goed op de hoogte van uw wensen en zijn alert op veranderingen in uw gezondheid en/of persoonlijke verandering.

Werken in de wijk, het mooiste en meest dankbare werk wat er is!



# In ontmoeting met elkaar

## Activiteiten bij Westerholm

*Voor onze bewoners en cliënten in de wijk organiseren wij diverse activiteiten. Deze zijn afgestemd op de wensen van onze doelgroep en de activiteiten worden in kleinere of grotere groepen aangeboden.*



### Overzicht vaste activiteiten

- Elke vrijdagochtend gymnastiek o.l.v. een fysiotherapeute
- Elke ochtend gezamenlijk koffiedrinken in de recreatiezaal en huiskamers
- Elke woensdagmiddag een activiteit in de recreatiezaal
- De eerste donderdag van de maand de damesborrel
- Eerste vrijdag van de maand de herensociëteit
- Elke middag kunt u eten in het restaurant van Westerholm. Tussen 12.00-12.30 uur is er gelegenheid tot inloop
- 1x per maand worden gedichten voorgelezen
- 1x per 14 dagen handwerkclub
- Om de 2-3 maanden een wisselende expositie in de hal en in de vitrines
- 2 x per jaar een modeshow
- 2 x per jaar een oecumenische dienst

### Wisselende activiteiten

- Spelletjesmiddagen: sjoelen, rummikub, scrabble, dammen, schaken, klaverjassen, bridge etc.
- Bloemschikken
- DVD films (documentaires, muziek- en speelfilms)
- Concerten met optreden van koren, **kwartetten, trio's met klassieke of moderne muziek, zang, pianomuziek**

- Lezingen over onderwerpen als geschiedenis, natuur, kunst etc.
- Geheugenspel/quiz/fitnesstraining
- Voorlezen

### Waar u de komende maanden naar uit kunt zien

Wegens de coronacrisis kunnen veel van onze activiteiten geen doorgang vinden. U wordt door middel van de wekelijkse activiteitenagenda op de hoogte gehouden van de actuele activiteiten.



### Koersbal

Op dinsdag- en donderdagmiddag is van september tot en met mei koersbal in de recreatiezaal. Deze activiteit valt niet onder de activiteiten van Westerholm. Aanmelden kan bij Torion.





### Agenda

In onze weekagenda, die wekelijks bij onze bewoners in de bus valt, kunt u lezen wat er georganiseerd wordt. Verder kunt u ons activiteitenoverzicht lezen in de recreatieruimte of op onze website: [www.westerholm.nl](http://www.westerholm.nl)

## Tips

Ideeën en wensen voor een activiteit kunt u laten weten aan het Hospitality team: Janneke Postema, Cornelia van Horn en/of Verona Duursma. Zij zijn bereikbaar via onze receptie: 050 5341222 of [info@westerholm.nl](mailto:info@westerholm.nl)



# Vervoersmogelijkheden

## Stichting Vervoer voor Ouderen

Deze stichting verzorgt vervoer voor ouderen en werkt met vrijwilligers. Aanvragen voor dit vervoer kan tenminste een dag tevoren, op werkdagen van 9.00-13.00 uur via tel.

06 231 077 53. Bij de chauffeur koopt u een **10-rittenkaart voor € 10,-**. Uw heen- en terugreis worden meteen gestempeld. Een enkele rit is uiteraard ook mogelijk. Uw rollator kan mee, echter niet uw rolstoel.

Het Ouderenvervoer kan u bijvoorbeeld brengen naar het UMCG, het Martiniziekenhuis, het NS-station zowel in Haren als in Groningen, naar Onnen, Noordlaren en Zuidlaren en Eelde-Paterswolde.

*U kunt vanuit deze locaties ook weer naar Westerholm worden teruggebracht. Vervoer is dagelijks mogelijk van 8.00-17.30 uur.*

## Regiotaxi

Met de Regiotaxi reist u van huis naar een bushalte, treinstation of uw eindbestemming. Een rit met de Regiotaxi tot 15 kilometer kost twee tot drie keer meer dan een buskaartje. De Regiotaxi is namelijk een aanvulling op het gewone openbaar vervoer en rijdt alleen op reservering.

De Regiotaxi voor OV-reizigers is dagelijks beschikbaar tussen 07.00 en 24.00 uur. U kunt de Regiotaxi buiten deze tijden alleen reserveren als er sprake is van aansluiting op de eerste of laatste bus of trein, voor vervoer van deur naar halte of van halte naar deur.

Wilt u gebruikmaken van de Regiotaxi? Belt u dan minimaal één uur voordat u wilt vertrekken naar telefoonnummer 0900 400 20 00.

## Valys (landelijke ritten)

Valys is voor vervoer buiten de regio van mensen met een vervoershandicap.

U krijgt als pashouder jaarlijks een persoonlijk kilometerbudget als aanvulling op reizen met het openbaar vervoer. Daarmee kunt u voor € 0,20 per kilometer reizen. Valys-pashouders die onmogelijk met de trein kunnen reizen, kunnen een hoog persoonlijk kilometerbudget aanvragen. De budgetten worden uitgegeven naar rato van het aantal resterende maanden in het jaar. Valys wordt in opdracht van het

ministerie van VWS uitgevoerd door Connexion Taxi Services.

Informatiebrochure: tel. 0900-9630 of website [www.valys.nl](http://www.valys.nl).

## Voordeelurenabonnement NS

Met het voordeelurenabonnement van de NS krijgt u 40% korting op uw treinkaartje in de voordeeluren. Informatie:

tel. 0900-9292 [www.ns.nl](http://www.ns.nl)



## Zonnebloem

De Zonnebloem beschikt over een comfortabele rolstoelauto in Groningen.

Deze is exclusief te huur voor mensen met een rolstoel of scootmobiel. De auto heeft vijf zitplaatsen (inclusief chauffeur) en ruimte voor een rolstoel of scootmobiel.

U heeft een zonnebloemautopas nodig om de zonnebloemauto te huren. De persoon met de lichamelijke beperking moet het aanvragen.

Meer informatie over de zonnebloemautopas kunt u vinden op:

[www.zonnebloem.nl/zonnebloemauto](http://www.zonnebloem.nl/zonnebloemauto).

Voor vragen kunt u bellen met telefoon: 076-564 64 64.

## Particulier personenvervoer Dorenbos

Tel. 050-534 00 00.





# Buurtbewoner aan het woord



## Mag ik me even voorstellen .....

Ik ben één van uw burens, mijn naam is Paul Oostinga, ik ben 72 jaar, getrouwd met Annette Heeringa, en wij wonen sinds een jaar aan de Beatrixlaan op nummer 15, het laatste huis aan de rechter kant vóór de open kavel. Onze namen verraden onze afkomst .....

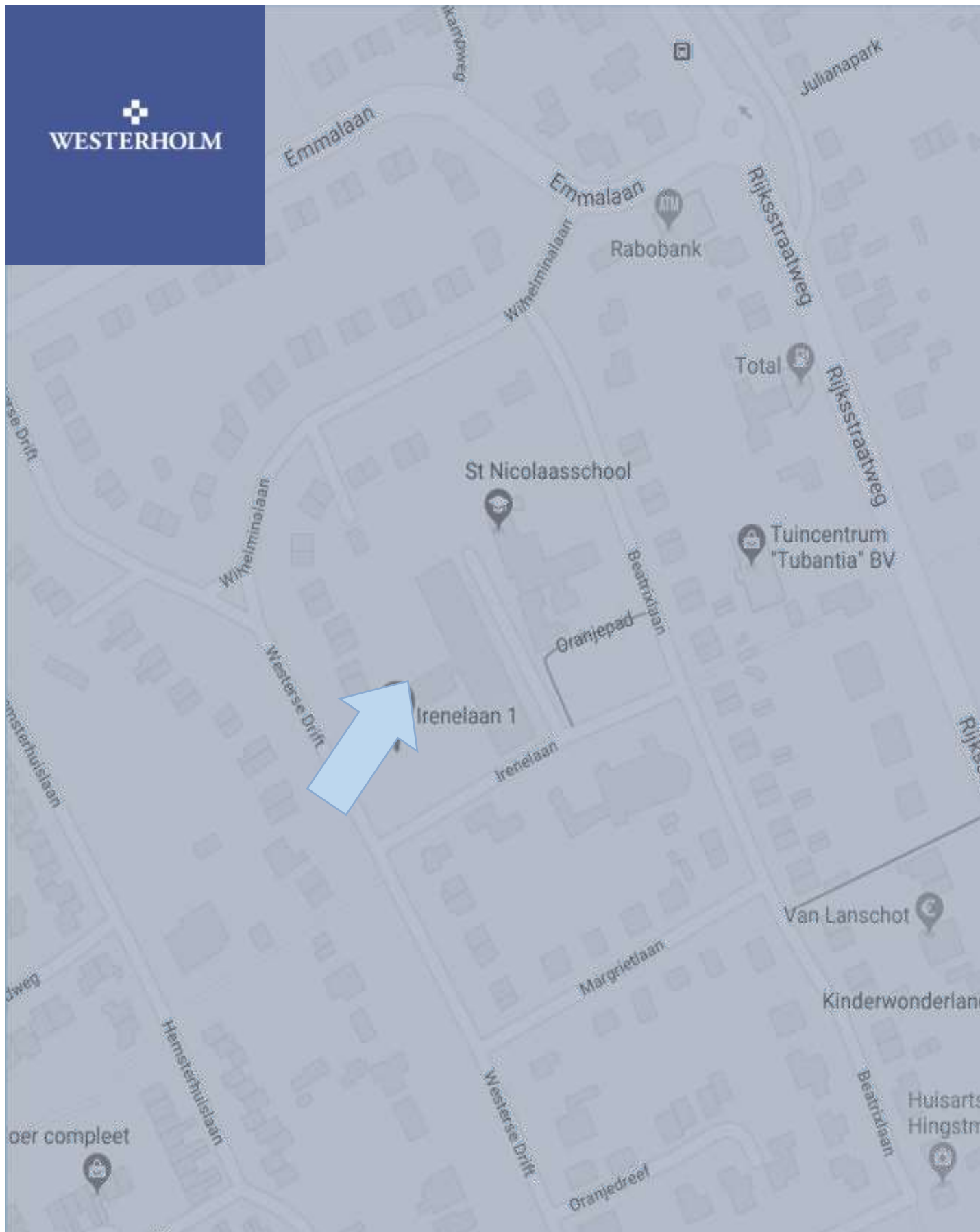
Wij werkten beiden als longarts in Almelo en toen daar een einde aan kwam, wilden wij weg uit Twente. Liefst terug naar Groningen. Immers, er gaat niets boven Groningen en dat geldt zeker als je er vandaan komt. En we hebben er beiden gestudeerd. In Almelo voelden we ons na ruim 35 jaar nog steeds niet echt thuis. Veel vrienden en kennissen, maar precies zoals Herman Finkers al zei, nooit wat te doen, geen fijne plaats om te blijven wonen. Eerst probeerden we nog Amersfoort met als voordeel precies tussen de kinderen in, maar een appartement was geen succes. Dus toch maar snel noordwaarts op zoek naar een huis met een tuin. In Haren vonden we dat! Een mooi dorp bovendien, van **alles voorzien, veel groen en vooral ..... dichtbij 'de stad'**. Annette is in Haren geboren, ze woonde ooit aan de Rijksstraatweg. Ik kwam als kind bij familie aan de Westerse Drift, mijn grootmoeder woonde ooit in Westerholm (!).

Inmiddels ben ik daar kind aan huis. Dat ging zo: nog voor onze verhuizing lag er een uitnodiging in de bus voor een bijeenkomst van het wijkinitiatief Energiek Maarwold. We schreven in en vergaderden in Westerholm. Vanwege mijn belangstelling voor duurzaamheid sloot ik me aan bij de initiatiefgroep. Dit heeft mijn inburgering in Haren zeker bevorderd. Met het wijkinitiatief streven we naar onderling contact en samenwerking van de bewoners in de wijk Maarwold. Met Maarwold bedoelen we: Haren ten westen van de Rijksstraatweg. Zeg maar de wijk rondom Westerholm. Het initiatief richt zich in het bijzonder op leefbaarheid en biodiversiteit in de wijk. De krokussen bij Westerholm voor de deur zijn een rechtstreeks resultaat van het initiatief. We houden ons ook af en toe bezig met opruimen van zwerfvuil. En bovendien richten we ons op duurzaamheid door stroom op te wekken met zonnepanelen op de Nicolaaskerk. Dit in het kader van de transitie naar duurzame energie.

Westerholm streeft overigens - onder de bezielende leiding van mevrouw Katerberg - ook naar contact met omwonenden. Sterker nog, mevrouw Katerberg is één van de eerste initiatiefnemers van Energiek Maarwold. Steeds biedt zij gelegenheid om in Westerholm te vergaderen. En zodoende loop ik er makkelijk binnen.

Maar ik ben me er aan de andere kant van bewust, dat ik u, bewoners van Westerholm, nog niet ken. Ik voel me buurman, maar ik weet niet van wie allemaal. Wellicht loopt één van u af en toe langs ons huis. Misschien komen we elkaar op straat tegen in het dorp. En onderling contact, zoals waar wij het in ons wijkinitiatief over hebben, is ook waar ik me persoonlijk goed bij voel. Ik zou het leuk vinden om iemand of enkelen van u te leren kennen. En wie weet, kan ik ooit ergens iets aan bijdragen. Leefbaarheid is ook: je buurman kunnen vragen om iets voor jou te doen, met vervoer te helpen, mee te gaan naar het ziekenhuis of gewoon een kop koffie te komen drinken.


Wij wonen hier intussen met heel veel plezier. We genieten van het dorp op loopafstand. De omgeving is prachtig. Soms pakken we de fiets, soms de wandelschoenen en heel soms een bootje op het Paterswoldsemeer, waar ik ooit van mijn vader de beginselen van het zeilen leerde. Natuurlijk komen we ook graag in de stad. Alleen al voor klassieke muziek. Zowel het Noord Nederlands Orkest als ook de Groningsche Muziek Vereniging laten ons steeds de mooiste muziek beleven. Aan toneel zijn we nog niet toe gekomen. Ook al is corona momenteel beperkend, wij hebben het hier zeer naar onze zin.



Westerholm Haren

Ireneelaan 1

9752 LS Haren

 050-5342122

e-mail: [info@westerholm.nl](mailto:info@westerholm.nl)